

Vestfold og Telemark skal løse hodepinegåten: Den største befolkningsundersøkelsen på hodepine i Norge noensinne



Maria Bengtson Argren er fra Langesund, hun er nevrolog og doktorgradsstipendiat for studien PopHEAD. Hun er svært stolt over at 10% av befolkningen i nettopp hennes hjemfylke er utvalgt til å bidra til den største befolkningsundersøkelsen på hodepine i Norge noensinne. Studien vil ha global betydning, men da er de avhengige av at så mange som mulig besvarer undersøkelsen. Hodepinesykdommer, som migrene og spenningshodepine, er svært vanlige. Det er et stort behov for mer kunnskap for å kunne bedre behandling og oppfølging for disse pasientene. Migrene er den nest største årsaken til uførhet i verden, ifølge den anerkjente studien "Global Burden of Disease". For kvinner under femti år er det derimot *ingen* annen sykdom som bidrar til mer sykdomsbyrde og helsetap enn migrene. Hodepinesykdom er også svært kostbart for samfunnet, migrene alene koster det norske samfunnet over 1 milliard norske kroner i året bare i sosiale stønader.

Det burde være selvsagt at hodepine er et felt det må forskes mer på, og slik satsing ønsker forskere ved NTNU og Oslo Universitetssykehus nå å gjennomføre. - For dem som er hardt rammet av hodepinesykdommer kan dette være svært alvorlig, og det påvirker ofte alle sider av livet, både arbeid, familie og sosialt. Likevel har det gjennom tidene vært lite forskning på hodepinesykdommer, kanskje fordi dette ikke er dødelige sykdommer, og at de ofte rammer kvinner, sier Bendik Slagsvold Winsvold, seniorforsker og overlege ved Oslo Universitetssykehus.

I disse dager vil 31.500 voksne som er bosatt i Vestfold og Telemark fylke få en invitasjon gjennom HelseNorge til å delta i en undersøkelse om hodepine. Undersøkelsen er en norsk versjon av et spørreskjema som tidligere er brukt i 19 andre land i verden. Dette blir første gang undersøkelsen gjøres blant voksne i et nordisk land.

- Dette er den største hodepinestudien i Norge noen sinne, og vil være et viktig bidrag til å beskrive omfanget av hodepinesykdom i Norge, sier Winsvold. - Den vil også være et utgangspunkt for nye forskningsstudier for å avdekke årsaker til hodepine, og finne nye behandlinger.

- Vi ønsker å forbedre oppfølgingen av hodepinepasienter. Da trenger vi mer kunnskap om hodepine hos kvinner og menn i alle aldre i den generelle befolkningen. For å få gode og pålitelige opplysninger om dette er vi avhengig av at så mange som mulig av de inviterte svarer på undersøkelsen, også de som ikke er plaget med hodepine, sier Maria Bengtson Argren, doktorgradsstipendiat for studien PopHEAD. Svarene vil gi oppdatert informasjon om faktisk utbredelse av hodepinesykdom i den norske befolkningen.

Skal bidra til å «lette byrden»

Den Globale Kampanje mot Hodepine er et samarbeid mellom den veldedige hodepineorganisasjonen *Lifting the burden* og Verdens Helseorganisasjon (WHO) i et forsøk på å beregne antall i verden som er affisert av hodepinesykdom, samt å bedre behandlingen av hodepine. Det å vite hvor mange som er rammet, og i hvilken grad de er rammet, spiller en stor rolle når man skal «lette byrden». Denne studien vil legge grunnlag for videre studier for å finne ut av bakenforliggende årsak, risikofaktorer, mønstre og utbredelse, og kanskje enda viktigere, til å forbedre behandling og forebygging av hodepinesykdommer.

«Fremskrittene som gjøres innenfor hodepinefeltet i dag, gagner under 10 prosent av de med hodepinelidelser. Det er derfor åpenbart at flere ressurser må lanseres til de gjenværende 90 prosentene», sier Erling Tronvik, prosjektleder og forskningsleder ved NorHEAD, norsk senter for hodepineforskning. «Dette vil denne studien bidra til».

Hodepinetjenester i Norge er underdimensjonert

Hodepine er mest vanlig i arbeidsdyktig alder. En norsk befolkningsundersøkelse på hodepine vil danne grunnlag for å vurdere hvilke behov hodepinesykdom bærer med seg.

- Vi forventer at studien vil vise at det er et behov for mye større fremtidig fokus på hodepine, fortsetter Maria Bengtson Argren.
- Vi antar også at tallene vil avsløre at hodepinetjenester i Norge er betydelig underdimensjonert. Dette understreker behovet for reorganisering og bedre struktur innad i det norske helsevesenet for å utnytte gjeldende ressurser og redusere kostnader. Hodepinebehandling må optimaliseres for å møte behovene til en voksende hodepinebefolkning, og samtidig lette på den enorme byrden den bidrar med til folkehelse vår. I tillegg til å være et viktig bidrag til kunnskapen om hodepine, vil resultatene kunne bidra til å øke politisk bevissthet, og dermed også politisk vilje til å gjøre ytterligere fremskritt innen helsetjenester for hodepinesykdom.



Maria Bengtson Argren

Tilgjengelig på
Tlf. 97099933

mararg@ous-hf.no
argrenmaria@gmail.com

Dersom det ønskes brukermedvirkning vil Laila Mathisen, leder i hodepine Norge, gjerne å stille med sitat. Ta gjerne kontakt med henne på laila.b.mathisen@gmail.com eller post@hodepinenorge.no



PopHEAD