Sikkerheits- og trivselsreglar for Tokkegym

Ved å respektere desse reglane vert det både trygt og triveleg å trene for alle. Brot på reglane kan medføre tap av rett til bruk av Tokkegym.

Trivselsreglar

- Medlemmer skal opptre høflig og vise hensyn til andre som trenar.
- Medlemmer skal ikkje fotografere/ filme andre som trenar.
- Medlemmer skal sleppe til andre på treningsapparat når dei har pause.
- Medlemmer bedas av hygieniske årsakar om å vaske og turke av apparat etter bruk.
- Medlemmer bedas om å rydde på plass vektplater og manualar etter bruk.
- Medlemmer skal alltid trene i reint treningstøy.
- Av hensyn til golvet er det ikkje tillete å trene med utesko eller innesko med svart såle.
- Mat skal ikkje medbringas til Tokkegym.

Sikkerheitsreglar

- Nykkelkort til Tokkegym er personleg og skal ikkje lånas ut til andre.
- Fylg alltid gjeldande anvisningar ved bruk av treningsapparatar.
- Barn og ungdom under 16 år har berre tilgang til Tokkegym med følgje av person over 18 år.
- Av hensyn til medlemmers sikkerhet er det viktig at du melder frå dersom du oppdagar skade på utstyr.
- Siste person som forlet Tokkegym skal sjå til at vindauga er lukka att og at ljoset er sløkt.

Tokke kommune, oktober 2018